



## Оглавление

Об авторе	3
Авторские права	4
Предисловие	5
Что такое Рэйки	7
Инициация в Рэйки	11
Рэйки для себя	15
Целительство Рэйки	18
Рэйки всему живому	26
Рэйки 2-й ступени	29
Как стать мастером Рэйки	32
Рэйки и религия	33
Рэйки и медицина	35
С чем сочетается Рэйки	36
Рэйки как система личностного роста	37
Рэйки и деньги	41
Рэйки карточки	44

---

## Об авторе

---

Меня зовут Ирина Козлова. Я практикую Рэйки уже 20 лет и имею огромный опыт в целительстве и в обучении. Я подготовила более 3 000 учеников по всему миру, в том числе, более десятка мастеров.

Моя духовная линия восходит к Микао Усуи через:

Чуджиро Хайяши, Хавайо Такату, Ирис Ишикуро, Артура Робертса, Джанин Сэнд, Лауру Фейт.

Я седьмая в поколении передачи знаний Рэйки от Микао усуй.

1 ступень Рэйки я получила в 1992 году, а в 1994 году стала Мастером.

Имею 20-летний опыт тренинговой и консультационной работы, большую целительскую практику.

### Моя профессиональная деятельность

- Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.
- Сертифицированный психолог-консультант.
- Преподаватель Профессиональной Психотерапевтической Лиги.
- Мастер Рэйки (с 1994г.)

### Образование

- Инженер-математик,
- Психолог (второе высшее, красный диплом),
- Профессиональные курсы и тренинги по личностному росту, психологическому консультированию, психотерапии.

Прошла обучение у Станислава Грофа (США), Джеймса Терруса и Сары Сак Джохан (США), Александра Эверетта (США), Лауры Фейт (США), Вернона Вульфа и Керка Ректора (США), Франка Арджавы Петтера (Япония), Четны Кабоиси (Япония), Анни Брассер, Эльс Кикке, Теда Верхамме (Нидерланды) и др. в

области трансперсональной психотерапии. А также у Берта Хелленгера, Гунтхарда Вебера, Хантера Бомона (Германия) в рамках двухгодичной программы обучения системной семейной психотерапии Института системных решений (Германия).

Автор книг «Рэйки. 100 вопросов Мастеру» (1997г.), «Рэйки, как Путь преображения» (2000г.), более 15 публикаций по психологии.

**С моими проектами вы можете ознакомиться здесь:**

<http://www.reikicards.ru> — Инструмент для повышения эффективности сеансов Рэйки

<http://www.reikicards.ru/blog/> – Блог о Рэйки

<http://www.disecret.com/style> – Жить где нравится, работать, когда удобно, и достойно зарабатывать на любимом деле через интернет

<http://www.disecret.ru> – Мой сайт-визитка

## Авторские права

---

Я приветствую бесплатное распространение книги в неизменном виде. Вы можете передавать ее, дарить, разместить на своем сайте или на форумах.

Внесение любых изменений в текст книги или изменение имеющихся гиперссылок не допускается.

Никакая часть данной книги не может быть опубликована или распространена в любом виде, включая электронный, без письменного разрешения автора.

Любое нарушение авторских прав будет преследоваться в полной мере в соответствии с существующим Российским и международным законодательством.

Платное распространение данной книги в электронном виде запрещено и будет преследоваться по закону.

Распространение книги в печатном виде без письменного согласия автора запрещено.

## Предисловие

---

Я обучаю Рэйки, начиная с 1994 года. Для общения со студентами мне приходилось постоянно ездить по миру.

Сейчас многое изменилось. Сейчас я могу общаться со своими студентами, которые живут более чем в 40 городах, используя Интернет. Я могу сообщать им самые свежие новости и давать свои рекомендации новичкам, делиться своим почти двадцатилетним опытом в Рэйки.

Эту книгу я написала в далеком 1997 году. Она была очень популярна и трижды переиздавалась. Сейчас она уже библиографическая редкость, хотя ее многие помнят.

Эту книгу я могу распространять сейчас бесплатно, благодаря интернет. Вы тоже можете ее передавать всем, кому она может быть интересна. Размещайте ее у себя на сайте, отправляйте своим друзьям, дарите своим подписчикам. Единственное, не изменяйте ничего в этой книге. Это мое условие ее бесплатного распространения.

Сейчас я пишу новую книгу, которую назвала «Рэйки. 101 вопрос Мастеру». Скоро книга выйдет, и вы сможете ее также получить бесплатно.



**Получите мою новую книгу бесплатно здесь:**

<http://www.reikicards.ru/101>

Я и мои студенты для повышения эффективности своих сеансов используют Рэйки карточки. Благодаря Интернет, я могу рассказать об этом всем практикам Рэйки, чтобы помочь им в исцелении.

Вы найдете главу о Рэйки карточках в этой книге, а также здесь есть ответы на наиболее часто встречаемые вопросы о Рэйки. Если у вас есть еще другие вопросы, пишите мне по адресу [koir@disecret.ru](mailto:koir@disecret.ru) , я непременно вам отвечу.

## ЧТО ТАКОЕ РЭЙКИ

### ВОПРОС: Как переводится японское слово «Рэйки»?

Перевод японского написания Рэйки может нам много рассказать о качествах этой Силы. Обратимся к переводу этого иероглифа на русский. Иероглиф “ки” переводится как “воздух”, “пар”, “дух”, “чувства”, “настроение”, “какая - либо энергия”. Большинство слов, где “ки” является вторым компонентом (как в нашем случае), означают свойства характера или душевное состояние.

В сочетаниях “ки” может означать:

“тики” - “испарения земли”, “заземление”, “электричество земли”;

“дзики” - “магнетизм”;

“какки” - “одушевление”, “оживление”, “энергия.”

“Ки” в нашем случае - это некое состояние, чувство, которое возникает, когда мы открыты энергии, воспаряющей от земли. Это то, что мы называем “Мать - Земля”. Это та энергия жизни, которую даёт нам земля. Её ещё называют “ци”, “чи”.

Иероглиф “Рэй” переводится как “дух”, “душа”, “священный”, “чудесный”, “вдохновение”. В сочетаниях:

“Рэйко” - “чудесное действие чего - либо”,

“Рэйэки” - “эликсир”,

“Рэйгэн” - “чудо”.

“Рэй” используется в таких словах, как “смыть”, “просыпаться”, а в сочетании с “ки” - “Рэйки” иногда переводят как “мистическое состояние”. Иероглиф “Рэй” образован от 173-го ключа “амэ”, которым обозначается дождь и который является признаком всего того, что приходит с неба в виде осадков и других атмосферных явлений, а также означает ручьи, потоки. Т. е. “рэй” - это некий поток, идущий с Неба, то, что мы называем “Отцом Небесным”.

Т. е. Рэйки - это некое состояние, возникающее при соединении “Земли” и “Неба”, где человек становится проводником, связующим звеном. Образуется некий поток энергии - Рэйки (рэй - поток, ки - энергия). Как в электричестве: существуют два отдельных полюса, противоположных друг другу, но когда есть проводник, он соединяет их, объединяя в единое, целостное.

Это энергия “Неба” и “Земли”, которые соединяются в человеке человеком, исцеляют его и мир, в котором он живёт.

### **ВОПРОС: Что такое Рэйки?**

Слово «Рэйки» имеет два значения. Рэйки переводится как «Универсальная Жизненная Сила», невидимая, но осязаемая энергия, пронизывающая и наполняющая всё живое. Она бесконечна, безгранична, непостижима. Мы купаемся в ней, и она наполняет нас миром и покоем. Она оживляет формы. Это то, что принято называть «ки», «чи», «ци», «прана», «Святой Дух».

С другой стороны, этим словом мы называем Систему, разработанную японским монахом Микао Усуи, позволяющую сознательно воссоединиться с этой Энергией. Когда мы говорим “Рэйки”, мы должны понимать, о чём идёт речь: о Системе или об Энергии.

### **ВОПРОС: Что является сущностью Рэйки?**

Сущность Рэйки можно понять только через практику. Но опыт каждого человека будет зависеть только от его собственного процесса. И каждый человек объясняет для себя это каким-то образом. Это не может быть правильным или неправильным. Это является его опытом. Иногда люди, находясь в разных системах верований, пытаются что-то сказать другому человеку, но не понимают друг друга. Если они перейдут от желания “сказать” и начнут слушать, они вдруг поймут, что их опыт похож.

### **ВОПРОС: Как Рэйки пришло в Россию?**

Существует история об одном японском Учителе. Микао Усуи родился 15 августа 1865 года в департаменте Гифу в Японии. Около 1900 года он создал Систему целительства, базирующуюся на Восточной медицине, древних даосских энергетических практиках и Буддизме Тэндай (информация, представленная в Интернете Дэвидом Кингом, Мастером Рэйки, прошедшим обучение в Японии у Тацуми, ученика Хайяши). У него были ученики, распространившие эту систему целительства в Японии. Одним из его учеников в

1925 году был морской отставной офицер Чуджиро Хайяши, который был клиническим врачом и, открыв в Токио клинику, использовал Рэйки в своей лечебной практике, разработав для этого систему позиций рук. Он разделил обучение на ступени. В эту клинику поступила тяжело больная с Гавайев Хавайо Таката. Лечение оказалось успешным, и она настаивала на обучении Системе.

Она стала одной из тринадцати учеников Хайяши, получив сертификат на право практиковать и обучать Системе. Госпожа Таката внесла огромный вклад в дело распространения Системы в Америке и Европе, обучив 22 мастеров, которые, в свою очередь, распространили Систему дальше. В Россию Рэйки пришло в 1990 году. Тогда были инициированы в 1-ю ступень несколько человек. Сейчас в России работает около 200 мастеров, обучающих Рэйки.

### **ВОПРОС: Отличается ли японская система от того, что практикуется на Западе?**

Хавайо Таката, будучи западным человеком, восприняла Систему так, как смогла, и сделала ее более удобной и понятной для западных людей. Это очень помогло ей в обучении Рэйки в христианских странах.

Внучка Хавайо Такаты, мастер Рэйки Филлис Лэй Фурумото описала Систему Рэйки в 4-х аспектах и 9-ти элементах. Последователи Филлис Лэй Фурумото говорят о Системе Рэйки следующим образом:

«Аспекты формы: физическое исцеление, личностный рост, духовная дисциплина и мистический орден (сообщество людей, объединенных единой практикой и единым внутренним опытом, который невозможно объяснить логически и передать словами).

Элементы формы:

- 1) Целительские сеансы (самоисцеление, принятие и проведение сеансов, 12 позиций Основного Курса);
- 2) Символы (3 символа, отношение к символам как к священному и тайному знанию);
- 3) Инициации (4 Инициации на Первой ступени, одна Инициация на Второй и одна - на ступени Мастера, следование традиционной форме Посвящений,

Инициация, как инструмент практики Мастера Рэйки);

4) История;

5) Духовная Линия (Микао Усуи - Чуджиро Хайши - Хавайо Таката - Филлис Лэй Фурумото);

6) Духовные принципы (5 принципов, сформулированных Микао Усуи);

7) Устная традиция (необходимость живого общения с Мастером во время семинара и возможность общения после него, передача информации не через книги, кассеты и видео (это лишь дополнительные средства), а через непосредственное присутствие Мастера и студента);

8) Деньги (необходимость пожертвования, энергоэквивалента при принятии сеансов и при прохождении семинаров Рэйки. Стандарты Системы Естественного Исцеления Усуи в отношении выплат за Первую и Вторую ступени, а также за Мастерское обучение и Инициацию определяются офисом Гранд-Мастера и в настоящее время выражены в денежном эквиваленте соответственно 150, 500 и 10 000 долларов США);

9) Форма семинаров (проведение семинара Первой ступени за 3-4 дня, рассказ о каждом из 9 элементов, 4 Инициации, практика; проведение семинара Второй ступени за два дня, минимум через 3-4 месяца после семинара Первой ступени, изучение символов, Инициация, практика; при обучении Мастеров проведение необходимого Мастерского тренинга и т.д.)». Из «Открытого письма круга мастеров» от 5 августа 1997 г.

В настоящее время в мире за пределами Японии известны несколько линий передачи Рэйки, восходящие к Микао Усуи. Эта форма Системы несколько отличается от того, чему обучает Филлис Лэй Фурумото. Она включает в себя, помимо процесса инициации, совершенно определенные практики медитации, упражнения, изучение целительских точек и каналов и работу с ними, что подтверждается ныне живущими последователями линий Мастеров, восходящих к Микао Усуи как через Чуджиро Хайяши, так и через других учеников Усуи.

Но, несмотря на некоторые изменения Системы, мы, практикующие Рэйки, неоднократно убеждались в том, что Рэйки работает, творит чудеса и дает нам возможность жить осознанно.

## **ИНИЦИАЦИЯ В РЭЙКИ**

### **ВОПРОС: Может ли быть открытым канал Рэйки без инициации?**

Вы можете установить контакт с энергией любым способом, в том числе, и с помощью Системы Усуи, которая называется Рэйки, а чтобы войти в Систему, необходима инициация, которую проводит Мастер.

### **ВОПРОС: Сейчас очень много людей, практикующих Рэйки и дающих инициации. Во всех ли формах мы имеем дело с энергией Рэйки?**

Проверить это невозможно. Вы либо этому доверяете, и тогда у вас нет сомнения, что это Рэйки, либо не доверяете, и ваше недоверие изменяет качество, чистоту энергии. Если у вас есть желание кому-нибудь что-нибудь доказывать, значит вы не находитесь в полном доверии Рэйки, и это перестает быть Рэйки.

### **ВОПРОС: Можно ли войти в Рэйки без Мастера? Есть одна книга, в которой дается такая методика.**

Рэйки – это японское слово, которое переводится как Универсальная Жизненная Энергия. И существует множество методик, позволяющих воссоединиться с ней. И это слово используется для названия системы целительства Микао Усуи, которая является устной традицией, одним из ее элементов является инициация.

Я думаю, было бы правильнее автору какой-либо иной методики дать ей своё собственное название и смело практиковать ее. А если вы хотите практиковать **Рэйки**, вход в эту Систему осуществляется только через инициацию, когда мастер вам показывает Рэйки и указывает путь, давая благословение идти этим путем. Посредством инициации вам невербально передаются знания, которые невозможно передать словами или прочитать в книге. Энергия Рэйки может передаваться только от одного живого существа к другому живому существу.

### **ВОПРОС: Что происходит с человеком во время инициации?**

Во время инициации мастером передаётся некое Знание, представленное

священными символами Рэйки в этой Системе, дающее вам некий аванс для духовной работы, поднимая вас на определенный духовный уровень, и показывая путь, идя которым, вы можете расти духовно, благословляет вас на этом пути.

И все это делается мастером, который является инструментом в руках божественных. Мастер для этого проводит специальный ритуал, которому он научился по цепочке мастеров от Микао Усуи, Великого Мастера Рэйки. И получив этот дар во время инициации, каждый может идти дальше, имея возможность сознательного воссоединения со своей энергией, с энергией Вселенной, используя Систему Рэйки.

#### **ВОПРОС: Какие ощущения должны возникать во время инициации?**

Ощущения могут быть очень разными. Часто люди видят какие-то картины, а ещё чаще цвета. Преобладающим при этом является фиолетовый цвет. Иногда они говорят о состоянии беспричинной радости, нахлынувшей вдруг. Некоторые чувствуют очень сильное тепло или, наоборот, холод. А некоторые говорят, что ничего не почувствовали, но состояние внутри стало каким-то гармоничным, наступило умиротворение, успокоение. Не ждите чего-то особенного. Приходит то, что должно прийти. И всё, что происходит, то и должно произойти. Просто наблюдайте.

#### **ВОПРОС: Как человек должен себя чувствовать после инициации или сеанса Рэйки?**

У каждого будут свои ощущения. Это очень индивидуально. Я предлагаю поделиться своими ощущениями присутствующим на семинаре:

- после инициации мне совсем не хочется разговаривать и я погрузилась куда-то глубоко внутрь себя.
- хотелось размышлять, было очень легко при этом;
- у меня возникло огромное чувство радости. Я ещё вчера во время первой инициации начал улыбаться и до сих пор чувствую эту радость внутри. Спасибо;
- было очень тепло и спокойно;
- руки стали очень горячие и покалывает кончики пальцев;

- сильно заболела голова, а потом боль прошла и стало очень легко;
- после вчерашней инициации меня сильно тошнило, а ночью была рвота несколько раз. Сегодня как заново на свет родилась. Такая чистота, легкость! Будто что-то вышло из меня;
- а я видела очень красивые образы. Природа, море, солнце и очень красивые радостные люди.

Как видите, бывает очень по-разному. Могут быть как приятные, так и неприятные ощущения. И всё это нормально.

#### **ВОПРОС: Могут ли обостриться заболевания после инициации в Рэйки?**

И не только после инициации, но и после сеансов Рэйки те болезни, которые были у вас много лет назад, могут напомнить о себе. Эти воспоминания возникают для того, чтобы причины этих болезней могли быть осознаны вами сейчас.

У вас появляется возможность сознательно разобраться в себе сейчас, решив те проблемы, которые вызвали когда-то болезнь тела. Будьте благодарны этой возможности. Делайте ежедневно Рэйки и это изменит вашу жизнь. А симптомы той болезни пройдут через несколько дней. И вы, как бы ещё раз проживете тот отрезок времени, когда были больны, имея возможность осознать свои проблемы.

#### **ВОПРОС: Может ли кто-нибудь закрыть мне канал Рэйки?**

Нет.

#### **ВОПРОС: Что может происходить в период очищения после инициации или после сеанса Рэйки?**

Могут быть разные проявления очищения организма. Сильная потливость, стул может стать жидким или зелёным, моча - темной или побелеть. Может быть тошнота и рвота. Может выходить песок и камни. Словом, организм очищается разными способами, чтобы исцелиться. Не пугайтесь, если это начнёт происходить, а будьте благодарны энергии Рэйки. Пейте побольше жидкости,

продолжайте ежедневно делать себе сеансы, идите дальше.

**ВОПРОС: После инициации я почувствовал сильную жажду. Это нормально?**

Это бывает очень часто. Это может быть всякий раз, когда вы будете делать Рэйки. Ваше физическое тело очищается, и вы можете ему помочь: пить побольше жидкости, чтобы шлаки выводились из организма. Особенно часто это явление происходит в течение примерно 21 дня после инициации. Мы называем это время периодом очищения. Отнеситесь в этот период к себе с большей любовью.

**ВОПРОС: После инициации в Рэйки мои руки стали горячие, как утюги. Связаны ли эти события друг с другом или, может быть, у меня произошло какое-то нарушение здоровья?**

Это является также и моим опытом, и опытом многих других людей, практикующих Рэйки. И я думаю, что это может быть проявлением особого процесса в вас. Но если у вас есть ощущения, что вы нездоровы, может, следует это как-то выяснить для себя.

**ВОПРОС: Может ли произойти такое: человек прошел инициацию у мастера, но не стал проводником Рэйки?**

Это может быть только в том случае, если человек не хочет войти в Систему Рэйки, а сам пришел на инициацию. Инициация в Рэйки возможна только при обоюдном согласии мастера и ученика, когда ученик просит благословения, а учитель дает его. Но я что-то не встречала таких людей, которые не хотят идти на семинар, а приходят да еще платят за это деньги. Кстати, это одна из причин достаточно высокой стоимости семинара Рэйки.

**ВОПРОС: Как долго после инициации человек может практиковать Рэйки? Не ослабевает ли его способность с годами?**

Ваша способность быть проводником Рэйки не исчезает и не ослабевает, даже если вы не практикуете. Все зависит от вашего доверия. Вы можете 10 лет не

практиковать Рэйки, а потом, вспомнив, что имеете такую возможность, приложить руки к больному месту и... боль пройдет. Для этого не нужны повторные инициации. Здесь можно проследить аналогию, скажем, с религией.

Человек, приняв христианство, принимает крещение, но по каким-то причинам не совершает никаких ритуалов, которые предполагает эта религия. Но вот его потянуло в церковь. Ведь он не крестится заново. Он знает, что он крещеный. Он просто начинает практиковать молитву, исповедь, причастие и т.д.

## **РЭЙКИ ДЛЯ СЕБЯ**

### **ВОПРОС: Нужно ли делать Рэйки ежедневно?**

Если это ваша духовная практика, делайте это ежедневно. Вы увидите, как начнет меняться ваша жизнь. Имея ежедневную практику Рэйки, вы сами решите для себя этот вопрос.

### **ВОПРОС: Какие позиции обязательны при сеансе Рэйки?**

При сеансе Рэйки необходимо сделать 12 основных позиций. На семинаре 1-й ступени мастер обучает вас им. А если вы что-то забыли по каким-то причинам, обратитесь к своему мастеру, чтобы он вам их напомнил.

### **ВОПРОС: Как быть, если сеанс прерывают?**

Главное, не нервничать по этому поводу. Можно прервать сеанс, поблагодарив, а потом вернуться к нему, вновь обратившись, и продолжить с той позиции, на которой вы остановились. Но старайтесь оставаться спокойными. Рэйки – естественный процесс, и если есть необходимость в перерыве, вас кто-нибудь обязательно отвлечет на время.

### **ВОПРОС: Можно ли передавать себе Рэйки, глядя телевизор?**

Конечно, можно. Вы можете передавать себе Рэйки в транспорте, в очереди и в любом другом месте. Но ваше внимание при этом должно быть направлено внутрь себя, а не в телевизор. Так как Рэйки – это духовная практика осознания

себя. А если ваше внимание будет уходить на события фильма, работа может быть неэффективной. Спросите себя, что вам важнее сейчас, посмотреть фильм или сделать шаг к восстановлению своего здоровья (душевного и физического). И каждый раз сознательно делайте выбор.

**ВОПРОС: Что делать, если, проводя сеанс себе, я заснул?**

Если засыпаете всегда, делайте сеанс сидя, фокусируя свое внимание на процессах, происходящих в вас, но если заснули нечаянно, то проснувшись, продолжайте с той позиции, на которой заснули. Если не можете продолжать (например, наступило утро), поблагодарите.

**ВОПРОС: Какую одежду надевать во время сеанса: натуральную или синтетическую?**

А какую вы предпочитаете? Рэйки - это жизнь. Это не что-то, что существует отдельно от вашей жизни. Не нужно создавать себе искусственную жизнь с Рэйки. Будьте естественны. Рэйки - это естественность. Я, например, предпочитаю натуральную одежду.

**ВОПРОС: Необходима ли музыка при сеансе Рэйки?**

Очень приятно, когда во время сеанса звучит музыка. Она успокаивает, расслабляет, создает хорошее настроение. Лучше, если это будет музыка звуков природы без ритма, без громких звуков. Но отсутствие музыки не должно делать сеанс Рэйки невозможным. А иногда музыка даже отвлекает, уводит от осознания проблем. И если вы замечаете, что без музыки у вас ничего не получается, перестаньте включать ее на какой-то период времени. Научитесь работать без музыки.

Привязанность к музыке возникать не должна. Сеанс Рэйки происходит как с музыкой, так и без музыки, сила Рэйки при этом не увеличивается и не уменьшается. Музыка может помочь человеку переключиться с чего-то негативного, каких-то воспоминаний или обдумывания планов на будущее и находиться в настоящем моменте. А это как раз то, что нужно во время сеанса Рэйки.

**ВОПРОС: Нужно ли снимать украшения, часы во время сеанса?**

Лучше снять, но если они вам не мешают и не отвлекают, можете оставить. Часы иногда останавливаются, поэтому их лучше снимать. Лучше, если вы расстегнёте ремни, развяжите пояса и т.п. Пусть вас ничто не отвлекает и не беспокоит. Но если вы считаете, что то, что на вас надето, например, оберег, помогает вам, оставьте. Будьте гибки. Энергия все равно пойдет.

**ВОПРОС: Когда лучше делать Рэйки: утром или вечером?**

Решите для себя сами. Мне нравится делать сеанс себе утром, когда я проснулась, но вставать ещё рано. Многие студенты говорят о том, что стали раньше просыпаться утром, и у них освободилось время для работы с собой. Может быть вы будете использовать то время, которое раньше тратили на просмотр сериала. Выберите сами, какое время вам больше подходит. Но я думаю, что древняя мудрость не даром гласит: “Кто рано встает, тому Бог подаёт”.

**ВОПРОС: Обязательно ли делать сеанс с закрытыми глазами?**

Когда вы закрываете глаза, то та информация, которая воспринимается вашим зрением не отвлекает вас от основного занятия. Но если вы можете достичь этого состояния с открытыми глазами, то, пожалуйста. Попробуйте, как вам лучше, так и поступайте.

**ВОПРОС: Какое значение имеет возраст практикующего Рэйки?**

Возраст никакого значения не имеет. Возраст – характеристика физического тела человека, но не его духа. Дух ребенка может быть древнее духа старика. Но не в этом дело. Человек, придя в систему Рэйки, получает возможность прямого доступа к энергии по своему желанию. И возраст здесь роли не играет. И через ребенка и через старика, как через канал, течет чистая энергия Рэйки к тому человеку, которому это необходимо.

## **ЦЕЛИТЕЛЬСТВО РЭЙКИ**

### **ВОПРОС: Есть ли люди, на которых Рэйки не действует?**

В моей практике я таких не встречала. Что-то все равно происходит. Ну, например, у вас заболела голова, вы стали давать Рэйки, и головная боль прошла. Или не прошла, но вы поняли, почему голова заболела, и, таким образом, лучше узнали себя, и у вас появилось желание еще лучше узнать себя. Вы начинаете жизнь с вопросами. И это становится вашим внутренним развитием.

### **ВОПРОС: Как можно предложить помощь человеку, если он ничего не знает о Рэйки?**

Вы можете ему рассказать. Можете рассказать ему Историю Рэйки, сказать, что вы можете пригласить эту энергию проявиться. И если что-то в этом человеке откликнется, и он попросит вас о помощи, тогда вы даете ему Рэйки. Но не говорите: “Давай, я тебя вылечу”. Т.к. если вы так сказали, вы перестаете быть проводником чистой энергии Рэйки, а начинаете передавать энергию своего желания вылечить этого человека. И это не будет Рэйки.

Скажите ему, что вы не знаете, каков может быть результат. Скажите о том, что вы не управляете этим процессом, а можете быть только соединительным звеном между энергией Рэйки и этим человеком. Но любой результат будет во имя высшего блага.

### **ВОПРОС: Можно ли передавать Рэйки человеку, если он этого не хочет?**

Если человек не хочет принимать Рэйки, то у вас ничего не получится, т.к. вы ничего не даете. Человек может через вас, как через связующее звено, получить Рэйки, но если он не хочет, этого не произойдет. Если вы хотите помочь человеку, вы можете рассказать ему о Рэйки, и если он тогда попросит вас быть для него проводником, будьте! А если он скажет, что ему это не надо, то не уговаривайте его. Инициатива всегда должна идти от принимающего.

### **ВОПРОС: Можно ли давать Рэйки ребенку, если один из родителей “за”, а другой “против”?**

В каждом конкретном случае может быть по-разному. Я бы посоветовала

начать с самого родителя, который “за”, и тогда ситуация может измениться. А если делать сеанс ребенку без согласия другого родителя, это может привести к конфликту в семье, и ребенку, и без того страдающему от того, что родители не приходят к согласию в совместной жизни, будет ещё хуже.

**ВОПРОС: Должен ли я делать сеанс Рэйки человеку, который мне неприятен?**

Вы, конечно, можете и отказать этому человеку. Но вспомните принцип Рэйки – «уважай своих учителей». Человек, который вам неприятен, самый лучший учитель для вас. Это именно тот, который способен вас научить любить *безусловно*. Он может научить вас искать в любой ситуации позитивные моменты. Во время сеанса этому человеку попробуйте найти в нем хорошие качества, а те плохие, которые видятся вам, постарайтесь найти и в себе. Я думаю, у вас это получится. Приняв эти качества в себе, вы примете их и в другом человеке. А потом, человек-то тут причем, если он вам не нравится?! Ведь он же ВАМ не нравится! Значит, причина в вас.

**ВОПРОС: Должен ли я делать сеанс Рэйки, если мне не хочется это делать сейчас?**

Когда вам не хочется делать Рэйки, попробуйте понять причины этого нежелания. Может вам просто лень? Тогда есть прекрасная возможность справиться со своей ленью. А может есть другие причины?

Но в любом случае, если появилась возможность давать кому-то Рэйки, это необходимо *вам*. Не упустите такую возможность и будьте благодарны ей.

**ВОПРОС: Помогает ли Рэйки человеку, который в это не верит?**

Если человек не верит, он и не попросит вас о сеансе Рэйки. Это абсурдно, если он скажет: “Я не верю, но ты мне сеанс сделай”. Если он вас просит, говоря, что не верит, значит он обманывает и себя, и вас. И тот, кто не верит, никогда не приходит на семинар. А если приходит, значит, вера есть.

Со мной был случай. Я ехала в поезде с одним молодым парнем. Он забрался на верхнюю полку и был очень молчаливым целый день. Потом выяснилось, что у него сильно болит зуб, и я рассказала ему о Рэйки. Когда что-то болит, человек готов на все. Он попросил меня сделать ему Рэйки. Я положила руки ему на челюсти и через 2-3 секунды в ладонях появился очень сильный жар, продолжавшийся 2-3 минуты. После чего парень уснул минут на 5, а затем открыл глаза с возгласом: “Вот это чудеса! Я в такие сказки никогда не верил!” Потом он долго стучал по своему зубу и не мог понять, что же произошло, куда делась боль?!..

Рэйки иногда дарит чудеса тем, кто ни во что не верит. И это возможность их нового понимания себя и возможность начать задавать себе вопросы.

**ВОПРОС: У меня очень болеет муж, но он не верит в Рэйки. Как я могу ему помочь?**

Вы можете делать Рэйки себе и ваше гармоничное состояние начнет распространяться на вашего мужа. Этим вы поможете ему. А может быть, он вдруг, попросит вас сделать ему сеанс. И это будет шагом в его и вашем духовном развитии. Шагом по преодолению своей гордыни, может быть, или недоверия, шагом духовного сближения с вами, преодолением каких-то барьеров. Это может стать процессом исцеления ваших взаимоотношений.

**ВОПРОС: Можно ли оказать скорую помощь человеку при сердечном или другом приступе?**

Начните с того, что вызовите «Скорую помощь». Затем приступайте к сеансу Рэйки по 12 позициям. С этого можно начать, а затем идти за руками, доверяя процессу. В моей практике был случай сердечного приступа. Когда я положила руки на сердце, боль усилилась, и мои руки легли рядом с сердцем, а через несколько минут вернулись обратно на сердце. К моменту приезда «Скорой помощи» мы уже по-дружески беседовали, а на лице этого человека появился румянец.

Студенты часто рассказывают подобные истории. И если вы оказались в это

время в этом месте, это не случайно. Может быть, человеку нужна помощь Рэйки, а вам новый опыт.

### **ВОПРОС: Как передавать Рэйки при переломах, травмах?**

Рэйки ускоряет срастание костей. Но первоначально необходимо участие врача, который выправит перелом, наложит шины или гипс и обработает раны, если они имеются. После чего вы можете начать передавать Рэйки по 12 позициям, или положив руки на больное место прямо на гипс или повязку. Руки должны слегка касаться тела, быть очень легкими.

Очень часто это сначала усиливает болезненные ощущения. Если они нестерпимы, положите руки рядом с больным местом. Передавайте Рэйки некоторое время и затем снова вернитесь на больное место. Меньшая вероятность того, что боль будет усиливаться. Если человек в состоянии потерпеть эту боль, оставьте там руки до исчезновения боли и наступления релаксации. На это может понадобиться длительное время, но вы поможете пострадавшему.

Все время руководствуйтесь своей интуицией. Вы можете следовать за вашими руками.

### **ВОПРОС: Как передавать Рэйки при ожогах?**

Рэйки ускоряет восстановительные процессы в коже при ожогах. Если это свежий ожог, не накладывайте руки прямо на тело. Держите их над местом ожога. Очень хорошо Рэйки помогает при свежих ожогах, но и когда это послеожоговый рубец, вы можете передавать Рэйки в место шрама. Известны случаи, когда такие шрамы рассасывались полностью.

### **ВОПРОС: Может ли Рэйки вылечить катаракту? Какие позиции нужно делать?**

Рэйки - это не таблетка и не метод лечения болезни. Рэйки гармонизирует человека, делает его более целостным, и в этом его целостном состоянии проходят болезни. Но этот процесс может быть довольно длительным. Попробуйте давать этому человеку Рэйки ежедневно в течение полугода. И посмотрите, что получится. Делайте ему полный сеанс.

**ВОПРОС: Нужно ли защищать себя, когда мы передаем Рэйки больному человеку ?**

Нет. Самая лучшая защита – не иметь никакой защиты, т.к. если вы начинаете защищаться, то автоматически делаете себя слабыми, нуждающимися в защите. Ваше доверие процессу – самая надежная защита. Вы едины с энергией Вселенной и ничто не угрожает вам.

**ВОПРОС: Может ли во время сеанса Рэйки другому человеку утекать моя собственная энергия?**

Если вы делаете сеанс Рэйки, этого не происходит, а, скорее наоборот, ваше самочувствие улучшается, т.к. Рэйки энергия приходит и к вам тоже. Но если во время сеанса вы начинаете “пробивать пробки”, просить здоровья вашему пациенту или совершать какие-либо манипуляции с энергией, то это не Рэйки.

В этом случае возможно, что эти манипуляции уносят вашу энергию. Рэйки – это процесс “неделания”. Но если что-то вдруг произошло, и вы чувствуете себя после сеанса неважно, то сделайте Рэйки себе.

**ВОПРОС: Если во время сеанса Рэйки меня отвлекают, что мне делать?**

Самое главное - не беспокоиться и не сердиться, оставаться в пяти принципах Рэйки. Вы всегда можете прервать свой сеанс, а потом продолжить с того же места. Но лучше заранее позаботиться о том, чтобы вас не беспокоили. Найдите безопасное место.

А если вас все-же потревожили, наблюдайте за своим эмоциональным состоянием. Будьте в пяти принципах Рэйки.

**ВОПРОС: Нужно ли разогревать руки перед началом сеанса?**

Если они холодные, то лучше их согреть, но качество энергии Рэйки не зависит от теплоты ваших рук. Из холодных рук может идти очень горячий поток, который, кстати, согревает руки. Теплые руки при прикосновении к телу более приятны.

**ВОПРОС: Можно ли держать руки на позиции больше, чем 3-5 минут?**

Иногда так бывает, что руки “прилипают” к телу и необходимы усилия, чтобы перевести их в следующую позицию. В этом случае руководствуйтесь каким-то знаком внутри себя. Вы как-то узнаете, когда нужно переходить в следующее место. Это будет вашими первыми уроками получения знаний. И если вы будете к этому внимательны, ваши способности начнут расти.

**ВОПРОС: Почему в разных местах тела, когда я делаю Рэйки, ощущения в руках разные? Какие они должны быть?**

Каждый, кто хоть раз делал себе или кому-то Рэйки, скажет о том, что ощущения во время сеанса могут быть самыми разными. Это может быть сильный жар в руках или тепло, или холод. Могут быть покалывания, вибрации. А иногда начинают течь слезы или, наоборот, разбирает смех. Или просто наступает спокойствие. И все это правильно, и неправильных ощущений быть не может. Мы стали более внимательны к себе и более осознанны в настоящем моменте. А это то, что нас исцеляет. И в каждом месте тела происходит свой процесс, который является частью нашего общего процесса. Потому такими разными могут быть ощущения. Иногда кажется, что ощущений нет. Это не так. Будьте внимательнее и вы что-то заметите.

**ВОПРОС: Одинаковы ли должны быть ощущения у пациента и целителя?**

Они могут быть разными, т.к. каждый имеет свой процесс во время сеанса. Но они могут быть и одинаковыми, т.к. эти два процесса являются частью единого процесса, проживаемого вместе.

**ВОПРОС: Что делать, если человек, когда я даю ему Рэйки, засыпает?**

Позвольте ему спать, а сами продолжайте давать ему Рэйки. По окончании сеанса осторожно разбудите его и скажите, что сеанс закончен.

**ВОПРОС: Можно ли Рэйки давать грудному ребенку?**

Можно, но количество позиций будет меньше, т.к. одновременно вы будете накрывать своими руками несколько позиций, и сеанс окажется короче. И очень хорошо, если родители этого ребенка также будут получать Рэйки.

### **ВОПРОС: Можно ли передавать Рэйки беременным?**

Да, конечно. Ведь Рэйки – это Любовь. Рэйки очень благостно влияет на течение беременности. Помогает при токсикозах. Особенно хорошо, если отец ребенка инициирован в Рэйки и передает энергию будущей матери. Ребенок, находясь в утробе, также получает энергию. Очень помогает Рэйки в родах, т.к. способствует очень хорошей релаксации. Снимаются боли, роды проходят более гармонично, без осложнений. Если отец не присутствует во время родов, Рэйки может давать акушерка, принимающая роды, если она инициирована в Рэйки. Для акушеров Рэйки может оказаться очень хорошей помощью в особо сложных случаях. Доверяйте интуиции, следуйте за руками или делайте 12 основных позиций.

### **ВОПРОС: Что делать, если после сеанса другому человеку у меня заболела голова?**

Обязательно сделайте Рэйки себе. Может головная боль пройдет, а может вы поймете, почему у вас заболела голова.

### **ВОПРОС: Если болит зуб, надо ли делать все позиции ?**

Причина болезни может быть на разных уровнях и, давая Рэйки всему телу, вы обязательно поработаете и с метафизической причиной болезни, а не только с тем участком тела, где болит.

Ведь если у человека болит зуб, страдает от этого все тело. И, давая Рэйки, вы поможете всему телу справиться с этими страданиями. Кроме того, причина зубной боли, например, может быть в страхах или обидах, которые “живут” в ногах. И тогда будут эффективны позиции на ногах.

Сделав позиции всему телу, вы обязательно найдете и метафизическую причину болезни человека, и передавая энергию Рэйки, поможете осознать ее и в этом гармоничном состоянии найти решение проблемы.

То есть, ответ таков: иногда можно делать не все позиции, но лучше делать все 12 основных позиций. А как их делать, вас научил мастер на семинаре 1-й ступени.

**ВОПРОС: Играет ли какую-нибудь роль цвет одежды, в которой делаешь Рэйки?**

Цвет, несомненно, играет роль в нашей жизни, создавая определенное настроение, и, как следствие, поведение. Если вы имеете эти знания, вы можете их использовать.

Я знаю целителей и мастеров, которые предпочитают белые одежды. Другие - черные. И каждый чем-то мотивирует свой выбор. Решите это для себя сами. Но, на мой взгляд, это привязанность, которая уводит нас от главного, отвлекает и уносит много энергии.

**ВОПРОС: Необходимы ли при сеансе Рэйки зажженные свечи, благовония?**

Сеанс Рэйки произойдет и без свечей и благовоний. Сила Рэйки не может усиливаться из-за внешних атрибутов. Но когда в том месте, где вы проводите сеанс, есть небольшой алтарь, горит свеча, то создается маленький праздник. И это настроение праздника каким-то образом настраивает того человека, который будет получать Рэйки. Это окружение может вам помочь настроить человека и настроиться самим на предстоящий сеанс.

Но если подобных атрибутов нет, то это не повод, чтобы не давать Рэйки.

**ВОПРОС: А нужно ли ставить для каждого человека новую свечку?**

Если у вас есть какие-то убедительные доводы для такой необходимости, вы верите в какие-то там приметы и для вас это важно, поставьте новую свечку. Но для Рэйки это не важно. Это важно для вас. Решите этот вопрос сами. Но сделайте так, чтобы в вас во время сеанса не возникло внутреннего конфликта.

**ВОПРОС: Может ли Рэйки помочь бросить курить?**

Для этого курящий человек должен действительно захотеть бросить курить. У меня есть один знакомый, который говорит, что если он бросит курить, ему будет неинтересно жить, т.к. на работе общение с товарищами происходит в курилке. А это самое главное для него. Но мне рассказывали истории, когда Рэйки помогало бросить курить.

### **ВОПРОС: Всегда ли Рэйки помогает?**

Действие энергии Рэйки непредсказуемо. Иногда симптомы становятся хуже, прежде чем начнут улучшаться и нужно быть готовыми к этому. Нужно продолжать лечение.

### **ВОПРОС: Как помочь человеку алкоголику?**

Алкоголизм - это болезнь и мы работаем с этим, как с любой другой болезнью - делаем сеансы Рэйки до выздоровления. Желательно ежедневно. Но для этого необходимо желание самого человека исцелиться от алкоголизма. Желания родственников и друзей для процесса исцеления недостаточно.

## **РЭЙКИ ВСЕМУ ЖИВОМУ**

### **ВОПРОС: Как давать Рэйки растениям?**

Если это цветы в горшочке, можно положить руки на горшочек или направить их на бутоны или зелень. Если цветы в вазе, то направьте руки на цветы и 3-5 минут давайте Рэйки. Если это грядка в огороде, то направьте руки на грядку. Если это семена, положите их между ладонями на 3-5 минут, давая Рэйки. Если это рассада на окне, направьте руки на нее и 3-5 минут давайте Рэйки.

Растения очень любят Рэйки. Урожайность от этого повышается, повышается также сопротивляемость болезням и жизнестойкость растений. Ускоряются сроки созревания плодов.

### **ВОПРОС: Как давать Рэйки животным?**

Животные очень любят Рэйки. Вы можете давать Рэйки кошкам, собакам, хомячкам, рыбкам в аквариуме, коровам, свиньям и другим домашним животным.

Для этого не нужно делать им все позиции, как человеку. Достаточно положить руки туда, куда животное позволит, и подержать их столько времени, сколько позволит животное.

Студенты рассказывают очень много разных историй, когда Рэйки помогало очень быстро вылечить их питомцев. Животные, живущие рядом с нами, тоже участвуют в решении наших проблем и часто из-за очень сильной любви к нам

берут их на себя. Поэтому, давая Рэйки животным, вы исцеляете и семью, где они живут. И было бы неплохо давать Рэйки и членам этой семьи. У меня на семинаре была ветеринар, которая рассказывала, что животные часто болеют болезнями их хозяев. Они как бы разделяют долю своих хозяев, помогая и облегчая их жизнь. Животные будут вам очень благодарны, когда вы будете давать им Рэйки.

**ВОПРОС: Как мы можем узнать, что животному нужна энергия Рэйки?**

Я расскажу вам одну историю. Молодая женщина, которая с детства очень боялась собак, прошла семинар 1-й степени Рэйки. Однажды она возвращалась домой. Вдруг к ней подбежала огромная незнакомая овчарка и прижалась к ноге. Женщина с ужасом зажмурилась на мгновение и почувствовала, как очень сильный поток энергии пошел через ее ногу к этой собаке. А через минуту собака побежала дальше. Оказалось, что на том боку, которым она прижалась к ноге, была огромная рана. Эта молодая женщина была очень счастлива, что она смогла помочь бедному животному. И еще она отметила, что эта ситуация позволила ей по-другому относиться к собакам. Страх уже не возникает в ней, когда она их видит. Энергия Рэйки помогла исцелиться собаке от раны, а женщине от страхов, преследовавших её долгие годы.

**ВОПРОС: Можно ли лекарствам давать Рэйки?**

Я советую студентам делать Рэйки лекарствам, которые они принимают. Это снимает побочные эффекты, и делает прием этих лекарств более гармоничным. Об этом часто рассказывают сами практикующие Рэйки .

**ВОПРОС: Всем ли лекарствам можно давать Рэйки?**

На ваш вопрос мне хочется рассказать очень забавную историю, случившуюся с одной молодой женщиной, практикующей 1-ю степень.

Она стала давать Рэйки своим противозачаточным таблеткам, которыми пользовалась на протяжении 5 лет и... забеременела. Я думаю, что эта ситуация может быть для многих поучительна.

**ВОПРОС: Можно ли давать Рэйки технике?**

Как это ни странно, но техника работает лучше, исправнее, когда она получает Рэйки. И практикующие Систему Рэйки рассказывают множество историй об

этом.

У меня тоже была забавная ситуация. Однажды я ехала в Москву, и на моих электронных наручных часах погас циферблат. Первое, что я делаю в таких случаях, Рэйки. После 20-минутного сеанса табло не засветилось, и я спокойно сняла часы с руки и положила в карман. Каково было мое удивление, когда первая надпись, которую я прочитала на Казанском вокзале, выйдя из поезда, гласила: “Смена батареек к наручным часам”!

Студенты дают Рэйки компьютерам, автомобилям, швейным машинкам, замкам, ключам и всему-всему. Все, что нас окружает - живое, а все живое любит Рэйки.

**ВОПРОС: Заряжаются ли украшения, если их не снимать во время сеанса?**

Если вы хотите дать Рэйки своим украшениям, вы можете сделать это отдельно. Камни, кристаллы - они живые и они также очень любят Рэйки. Вы можете сделать Рэйки вещам, которые понесли в подарок своим друзьям, и это принесет гармонию в ваши взаимоотношения.

**ВОПРОС: Что происходит, если давать Рэйки еде?**

Мы можем давать Рэйки тому, что мы собираемся съесть, и иногда понимаем, что это лучше не есть, а иногда случается так, что эта еда становится очень вкусной. Хозяйки рассказывали, что они делают Рэйки тесту, и у них получаются очень пышные пироги. Попробуйте и получите свой опыт.

**ВОПРОС: Что происходит, если давать Рэйки спиртным напиткам?**

У меня нет личного опыта, но студенты рассказывали мне разные смешные истории, в которых Рэйки снимало действие алкоголя на человека. Были случаи, когда после принятия изрядной дозы спиртного, наутро не было похмелья. А были и такие случаи, когда одна выпитая рюмка водки опьяняла человека наповал. Действие энергии Рэйки непредсказуемо.

## РЭЙКИ 2-Й СТУПЕНИ

### **ВОПРОС: Что дает студенту вторая ступень Рэйки?**

Вторая ступень не дает больше силы. Человек, по-прежнему оставаясь проводником Рэйки, приобретает большие возможности и, естественно, это большая ответственность. На второй ступени студент знакомится со священными символами, позволяющими проводить ментальное и дистанционное лечение, гармонизацию ситуаций, работать с помещением. Но все это можно делать, имея первую ступень, передавая Рэйки только себе: “Спасись сам – и вокруг тебя спасутся”. Но если вам хочется идти дальше в этой Системе, получить знания 2-й ступени – приходите на семинар.

### **ВОПРОС: Чем отличается работа на 1-й и 2-й ступени Рэйки?**

На 1-й ступени вы кладёте на тело руки, и имея некий “ключик”, полученный у мастера во время инициации, входите в дверь некой “комнаты”, где царит гармония, благодать. Соединившись с человеком, вы и его берете с собой. И побыв в этой благодати, человек становится более спокойным, более умиротворенным, более целостным.

На 2-й ступени вы можете открыть эту “комнату” своим “ключиком” и проводить человека туда одного, оставив его там на какое-то время наедине с Рэйки. Т.е. это возможность *дистанционной* работы с Рэйки. На 2-й ступени вы не получаете больше силы, по-прежнему оставаясь каналом Рэйки, но получаете большие возможности.

### **ВОПРОС: Когда приходиться на семинар второй ступени?**

Это очень индивидуально. Я советую студентам работать на 1-й ступени как можно дольше. Часто уже на семинаре 1-й ступени многие стремятся на вторую. Этого делать не стоит. Должен пройти некий процесс, пока вы станете готовы ко 2-й ступени. По моим наблюдениям студент проходит три этапа после получения инициации первой ступени.

I этап – “Может в этом действительно что-то есть?” Передавая Рэйки, он замечает, что что-то происходит. Проходят болезни, налаживаются взаимоотношения и т.п. Приходит вера, что Рэйки действует. С этой верой начинается II этап – “Раз это помогает, буду всем помогать!” Передавая Рэйки,

находясь во втором своем этапе, человек замечает, что очень часто ситуации происходят совсем не так, как он хотел, желая помочь. Приходит понимание, что это не *он* помогает, а *что-то*, помимо него, и он не может этим процессом управлять. Вот тогда наступает III этап, когда уже есть доверие к Рэйки и нет стремления “помогать”. Вы передаете Рэйки, не ожидая какого-нибудь конкретного результата. Вот тогда можно приходить на семинар 2-й ступени и знакомиться с символами Рэйки.

На 1-й ступени они знали вас, на 2-й – вы знакомитесь с ними. Эти три условные этапа все люди проходят в разные сроки. Кто-то за 4-6 месяцев, а кому-то нужны годы. Поэтому решите для себя сами, готовы ли вы ко II-й ступени. Находитесь ли вы в доверии, и достаточно ли в вас сил и мудрости, чтобы “не делать” во время передачи Рэйки, а быть только связующим звеном между Универсальной Жизненной Силой и человеком, получающим ее.

**ВОПРОС: Сколько символов 2-й ступени и могут ли они отличаться у разных мастеров?**

На 2-й ступени мастер знакомит вас с тремя священными символами, которые описывают Рэйки. Написание этих символов может незначительно отличаться у разных мастеров в силу того, что каждый имеет свой почерк. Но я не встречала больших отличий в написании. Используйте их так, как научил вас *ваш* мастер.

**ВОПРОС: Моя подруга на семинаре 2-й ступени получила 12 символов у своего мастера. Становится ли её практика от этого более эффективной?**

Хавайо Тааката обучала студентов 2-й ступени трём символам Рэйки. Эти знания пришли к ней от Хайяши. Таката практиковала Рэйки долгие годы и Система была для неё самодостаточной. Не было необходимости изобретать что-то ещё, модернизировать её.

Студенты, практикующие Рэйки недолго, не имея большого опыта, стараются усовершенствовать Систему, сделать её лучше, полезнее, эффективнее. Поэтому они вносят свои добавления, улучшения. Так появились дополнительные символы, специальные позиции рук, излечивающие определённые заболевания и другие модернизации. Через это прошли многие.

Когда студенты практикуют Систему длительное время, они начинают понимать, что она не нуждается в улучшениях. Они возвращаются к тому, чему учил их мастер. Те же процессы могут происходить и с мастерами.

Я знаю одного молодого парня, который прошёл семинар 2-й ступени через месяц после 1-й, убедив своего мастера в том, что у него есть острая необходимость иметь 2-ю ступень. Он ещё совсем ничего не понял в Рэйки, т.к. имел очень маленький опыт, и когда узнал 3 символа, был очень огорчён. Стоило ли из-за *этого* приходить на семинар 2-й ступени. И он нашёл мастера, который практикует Рэйки, используя ещё какие-то дополнительные символы.

Он был просто счастлив, что знает теперь много символов. Но эти символы не являются символами Рэйки. И то, что он практикует сейчас, лучше назвать каким-нибудь другим названием, т.к. это перестало быть Системой Усуи. Но наверное неважно, как ты это называешь, главное, что тебе это помогает.

Другое дело, что введение новых символов и других модернизаций не улучшает Систему. Поэтому посмотрите, как для вас более гармонично, так и поступайте. Энергию создаёт не сама ситуация, а то, как мы её оцениваем.

## **КАК СТАТЬ МАСТЕРОМ РЭЙКИ**

**ВОПРОС: Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. Как стать мастером?**

Все люди заканчивают школу, но только некоторые становятся учителями. И если Рэйки стало делом всей вашей жизни, и вы хотите избрать профессию мастера Рэйки, нужно этому учиться. Для этого необходимо несколько лет практиковать Рэйки 1-й и 2-й ступени, а затем выбрать мастера, который будет вас инициировать.

**ВОПРОС: Как выбрать мастера?**

Сейчас много мастеров, и есть возможность выбора.

Вы можете использовать принцип симпатии или принцип антипатии. Причем, в последнем случае мастер может оказаться лучшим учителем. Но не выбирайте мастера по территориальному принципу или из ложной преданности ему.

Доверяйте своему внутреннему знанию.

**ВОПРОС: Оказывает ли влияние на качество энергии длина духовной линии?**

В каком-то смысле - да. В том смысле, что система Рэйки получила распространение в последние 10 лет. И мастера, иницилируя других мастеров, не имели еще достаточного опыта в своей практике. Но, с другой стороны, если мастер имеет короткую духовную линию передачи знаний, но сам не практикует Систему, или имеет малую практику, вряд ли он может иметь большой собственный опыт.

Выбирая мастера, нельзя руководствоваться только длиной духовной линии. Сделайте правильный выбор. При выборе руководствуйтесь своей интуицией, доверяйте ей. Слушайте свои собственные ощущения, а не советы и рекомендации других людей. Обращайте внимание на происходящие процессы, события, которые вы как-нибудь можете связать с вашим входом в Систему. Все это вам поможет сделать правильный выбор.

## **РЭЙКИ И РЕЛИГИЯ**

**ВОПРОС: Нет ли противоречий Рэйки с какой-нибудь религией?**

На семинары Рэйки приходят люди очень разных вероисповеданий: христиане, буддисты, мусульмане, кришнаиты, и все они не находят противоречий между идеями Системы Рэйки и их религией. Учение Усуи не ограничено рамками какой-либо религии и само не является религией. Рэйки принимает существование всех религий, если они помогают людям в их духовном развитии.

Есть, конечно, конкретные люди, представители какой-либо религии, которые могут быть агрессивно настроены против Рэйки. Но, я думаю, что они не разобрались в этой Системе и не хотят ничего слышать. Не пытайтесь агитировать их “за” Рэйки, а уважительно, с любовью отнеситесь к их точке зрения. Это будет в традиции Рэйки.

Покажите им, что Система Рэйки научила вас не “агрессировать”, если ваша точка зрения не совпадает с точкой зрения другого человека, а принимать ее. Скажите, что вам Рэйки подходит, т.к. вам удалось решить многие свои проблемы. Но совсем не обязательно убеждать всех, что это подходит им. У каждого свой путь. И ни один из путей не может быть абсолютно плох или абсолютно хорош для всех людей. Каждому свое.

### **ВОПРОС: Почему церковь отрицает Рэйки?**

В церкви есть конкретные люди. Как вы будете рассказывать о Рэйки, так они и отнесутся к ней. Предположим, вы придете в церковь и скажете: «Вот Рэйки – целительская система...», - то, наверняка, батюшка скажет: «От лукавого», потому что он не знает, что это такое. Да еще если начнете рассказывать, как “накладывать руки от имени Христа”, он тем более и слышать не захочет о Рэйки. А если так скажете: «Вот я накладываю руки и доверяю Господу, что он поможет этому человеку», - то ни один батюшка не скажет, что это “от лукавого”. Вы же Господу доверяете, а не сами это делаете.

Я не доверяю тем, кто говорит, что только в его учении Истина. Мне очень понравилось высказывание буддийского монаха из Шри-Ланки Бханги Ятиравана Вимала, когда он приезжал к нам в Курган: “Лучшее, что мы можем сделать, - это учиться друг у друга и искать смысл и красоту в гармонии похожего и разного”.

Я думаю, нельзя сказать, что церковь отрицает Рэйки. Есть люди в церкви, которые отрицают. Но это нормально. Ведь и не в церкви такие есть.

### **ВОПРОС: Связаны ли как-то 5 принципов Рэйки с христианскими заповедями?**

5 принципов, которым учила Таката, таковы:

*Именно сегодня не беспокойся.*

*Именно сегодня не злись.*

*Почитай своих родителей, учителей и старших.*

*Честно зарабатывай себе на жизнь.*

*Относись с благодарностью ко всему живому.*

Вы можете сами над ними поразмышлять.

Когда я говорю: “Именно сегодня не беспокойся” - Я говорю: “Люби!”, “Именно сегодня не злись” - “Люби!”, “Люби своих родителей, учителей и старших”, “Люби свою работу”, “Живи в благодарности, в любви”. То есть все 5 принципов сводятся к одному - “Люби”. А не это ли принес нам Иисус в своем Учении?

Рэйки - тоже учит любить!

**ВОПРОС: Одна моя знакомая христианка, узнав, что я практикую Рэйки, очень агрессивно доказывала мне, что нельзя быть уверенным в том, что то, что я делаю, идет от Бога, приводя цитаты из Библии. Я и сама даже стала сомневаться. Что поможет рассеять эти сомнения?**

Цитировать Библию - это не значит постичь Учение. Учение Иисуса заключается в одном слове: “Любите!” Любите ближнего своего, любите врага своего, любите Бога своего, т.е. живите в любви. А то, что не ведёт к любви - “от лукавого”.

А способов достижения состояния любви очень много. Микао Усуи подарил нам один из них. У каждого человека свой путь, своя тропинка. У кого-то она идёт по равнине, а у кого-то по горной местности и поэтому на своём пути каждому нужно «своё снаряжение». И опыт одного человека может быть непонятен другому. Поэтому не нужно кому-то доказывать, что ваша практика лучше.

Но если в человеке какая бы то ни было духовная практика вызывает агрессию, то вряд ли это от Бога. Бог - это любовь.

Когда я даю себе Рэйки, я прихожу в состояние Любви, и поэтому я абсолютно уверена в том, что это от Бога, я это чувствую. Я бы стала в этом сомневаться, если бы Рэйки делало меня агрессивной, завистливой, жадной. Но я вижу благотворное воздействие Рэйки, и у меня сомнений не возникает.

**ВОПРОС: Я пришла в церковь на исповедь и рассказала батюшке о Рэйки. Он ругал меня и сказал, что бы я этого не делала. Как мне поступать?**

Может быть, вам не практиковать Рэйки. Я чувствую, что вы не относитесь к Рэйки, как к чему-то “хорошему”, т.к. говорите об этом на исповеди. Ведь исповедуются в “плохих” делах, поступках. И если для вас Рэйки является тем, в чём надо раскаиваться, лучше, если вы оставите эту практику. Практикуйте то, во что вы верите. Спросите себя. Не перекладывайте ответственность то на батюшку, то на мастера, который убедит вас, что Рэйки - это здорово! Сделайте сознательный выбор и отдайтесь выбранной практике.

## **РЭЙКИ И МЕДИЦИНА**

### **ВОПРОС: Делает ли Рэйки ненужным посещение врача?**

Система Рэйки - не панацея от болезней, а шанс быть здоровыми. Практикуя Рэйки, люди замечают, что начинают по-другому относиться к окружающему миру, не реагируют на ситуации, которые раньше раздражали и приводили к стрессам. Рэйки показывает путь, как можно жить без конфликтов, а идти или не идти по этому пути – сознательно решает сам человек. От этого и зависит эффективность лечения. Но иногда внутренний конфликт заходит так далеко, что в физическом теле происходят сильные изменения и тогда визит к врачу необходим.

Но, практикуя Рэйки, вы будете находиться в гармоничном состоянии, и поэтому вы попадете к нужному вам врачу (или не попадете, если он вам не нужен). Он выпишет вам именно то лекарство, которое поможет именно вам, а когда вы придёте в аптеку, то там обязательно для вас будет необходимое вам лекарство. А если его там не окажется, значит оно вам, может быть, и не нужно. И если вы будете принимать это лекарство, сделав ему Рэйки, то побочные эффекты, скорей всего, снимутся, и оно пойдет вам на пользу. Хотя мы сами не всегда знаем, что есть для нас “польза”. Поэтому, если вы передаете себе Рэйки и вдруг попадаете в больницу, то будьте уверены, что это самое полезное и лучшее, что может быть в данный момент. Доверяйте процессу. В каждом случае может быть по-разному, а Рэйки будет помогать вам сделать все гармонично. И это поможет вам стать здоровыми.

### **ВОПРОС: Так получается, что врачи и не нужны? А как же хирурги? Разве не нужно оперировать людей?**

Но ведь до операции тело много раз напоминало вам о том, что с вами что-то не так. Что есть какой-то внутренний конфликт. Может были какие-то боли. А вы эти боли заглушали таблетками вместо того, чтобы поразмышлять о своей жизни. И, в конце концов, всё заканчивается операцией. И после операции у вас появляется время, лежа на больничной койке, для осмысления и осознания причины болезни. И вы получаете опыт. И врачи в данном случае, спасая вам жизнь, дают возможность начать жить по-новому. Если вы будете давать Рэйки, осознание придет раньше, и операция, может быть, не потребуется.

**ВОПРОС: Если мне врач назначил какое -нибудь лекарство, могу ли я его не принимать, если буду делать себе Рэйки?**

Рэйки не исключает прием медикаментов. Если вы чувствуете, что вам они необходимы - принимайте. Но иногда так бывает, что вы делаете себе Рэйки, и после этого не можете найти “необходимое” лекарство ни в одной аптеке. И наоборот. Что значит для вас эта ситуация? Рэйки существует, чтобы вы задали себе этот вопрос. И Рэйки существует, чтобы вы научились получать ответы на свои вопросы изнутри себя.

### **С ЧЕМ СОЧЕТАЕТСЯ РЭЙКИ**

**ВОПРОС: Сочетается ли Рэйки с медитацией?**

Медитация – это духовная практика буддистов. Медитации нужно учиться, и она не всегда получается даже у опытных в этом людей. Вы можете практиковать медитацию. Но не нужно соединять две практики одновременно. Они сочетаются, но не смешиваются.

Для обучения медитации необходим учитель, мастер медитации. Если вы хотите учиться медитации, будьте внимательны при выборе Учителя. Я встречала разных учителей: тех, которые практикуют 70 лет - в буддийском монастыре в Шри-Ланке ( я проходила там ретрит), и молодых ребят, которые 3 месяца прожив в этом монастыре, возвращались домой, в Россию, чтобы учить буддийской медитации. И это, поверьте мне, большая разница.

В Системе Усуи личность мастера не столь важна для обучения, т.к. человек входит в Систему через ритуал – инициацию. Мастер также является проводником, связующим звеном, неким инструментом. Вас обучает сама Система, если ей следовать.

**ВОПРОС: Можно ли сочетать Рэйки с массажем?**

Рэйки – это отдельная Система, которая хорошо сочетается с другими. Но если вы делаете сеанс Рэйки, то он включает 12 основных позиций. Сделайте его полностью, затем переходите к массажу или другой процедуре, или, наоборот, сделайте массаж, а потом полный сеанс Рэйки.

**ВОПРОС: Я практикую Рэйки и делаю много экспериментов, соединяя ее с другими системами. Изменяется ли при этом качество энергии?**

Когда вы привносите в Рэйки что-то из других практик, эта система становится не системой Рэйки, т.к. ее форма изменяется. Система как бы предполагает необходимость улучшения и модернизации. И качество энергии от этого меняется. Оно не улучшается и не ухудшается. Оно просто другое. И ваша система только выиграет, если вы перестанете называть ее Рэйки, а найдете ей какое-нибудь свое название. А может быть, пройдя через эти эксперименты, вы вернетесь к Системе Усуи и будете практиковать ее. И пусть это будет вашим выбором.

**ВОПРОС: Я занимаюсь целительством и применяю в своей практике многие системы. Не мешает ли мне это в Рэйки?**

Вы можете использовать то, что помогает вам и вашим клиентам, предлагая им самим делать выбор, что получить (Рэйки или что-то другое). И если человек останавливается на чем-то другом, не надо ему делать Рэйки. Сделайте ему то, что он выбрал. Если он не знает, что такое Рэйки, вы можете сделать ему сеанс, дав почувствовать ему себя в этом состоянии.

Другое дело, если вы собираетесь стать мастером в этой Системе. Тогда вам предпочтительнее практиковать только Рэйки для ощущения самодостаточности системы и для приобретения большего опыта, полученного через Рэйки. Только тогда вы становитесь Мастером.

## **РЭЙКИ КАК СИСТЕМА ЛИЧНОСТНОГО РОСТА**

**ВОПРОС: Дает ли Рэйки возможность воспитать в себе хорошие качества?**

Все мы - духовные сущности, проходящие свой опыт на земле. Наша задача научиться в человеческом теле проявлять тот Свет, которым мы являемся. Мы уже имеем в себе эти “хорошие качества”, мы - искра Бога и нам некуда расти, мы совершенны. То, чему мы учимся - проявлять эту искру, свои божественные качества. Когда мы научимся этому, мы встретимся с самим собой.

Важно осознавать себя Светом и иметь свободу выбора в проявлении тех или иных качеств. И когда мы осознаем эту свободу, мы делаем выбор в пользу Мудрости, Любви, Сострадания. Рэйки помогает соединиться с самим собой и

увидеть Свет.

**ВОПРОС: Когда мне плохо и я начинаю делать Рэйки, у меня возникает вопрос, почему я не могу справиться с этим сама, а прибегаю к помощи Рэйки? Не может ли возникнуть зависимость, привычка, и не ослабевают ли мои собственные силы, если я постоянно прошу силу Рэйки помогать мне?**

Но ведь Рэйки - это не какая-то там внешняя, “чужая” энергия, которую мы начинаем в себя вливать, и которая что-то начинает изменять в нас. Рэйки - везде, и она является сущностью любого человека. И тот дар, который оставил нам Микао Усуи, - это возможность сознательного воссоединения с нашей энергией и, следовательно, с энергией Вселенной. Энергия Вселенной в своем единстве включает в себя всех нас. И когда мы говорим, что справимся своими силами, мы как бы отделяемся от этого единства, становимся одиночками. А когда мы обращаемся к Рэйки, мы сознательно объединяемся и чувствуем единство с другими людьми, со всей природой и тогда всё поддерживает нас. Мы вспоминаем, что мы единый организм. В “Курсе Чудес”, который публикуется на страницах журнала “Цвета радуги”, говорится : “Когда я исцелен, я исцелен не один, и я благословляю братьев моих за то, что исцелен вместе с ними, также как и они исцелились вместе со мной”.

**ВОПРОС: Если вокруг так много людей, практикующих Рэйки, почему же мы так плохо живем?**

Жизнь становится плохой или хорошей только в нашем сознании. Нашему уму привычнее видеть то, что мы называем “плохим”, т.к. все вокруг обращает наше внимание на это. “Плохим” мы называем то, что нам неудобно, больно, неприятно. И если бы не было этого “плохого”, мы бы никогда не увидели “хорошее”, то, что является другой его частью. У “плохого” есть очень хорошая задача: учить нас видеть “хорошее”. И тогда мы относимся по-другому к этому “плохому”. Оно становится нашим другом. Из нашей жизни исчезает “плохое” и, таким образом, исчезает “хорошее”. Жизнь становится просто путем с холмами и впадинами, по которым необходимо идти, чтобы двигаться вперед.

**ВОПРОС: Нужно ли становиться вегетарианцем, если ты практикуешь Рэйки?**

Это личное дело каждого. Система Рэйки ничего не говорит о питании. Но многие студенты заметили, что, начав практиковать Систему, они отказались от мясной пищи. Это произошло естественно, без насилия над собой, без мучительных запретов. Я знаю мастеров, которые продолжают поедать мясную пищу, и таких, которые отказались от нее. Решите это для себя сами.

**ВОПРОС: Освобождает ли Рэйки от греха?**

Давайте разберёмся, что такое грех. Грех - это ошибка, это неправильный поступок, неправильно сделанный выбор. И если вы, сделав неправильный выбор, видите его результат и осознаете его, вы получаете опыт. Используя этот опыт, вы искупаете свой грех. Будьте благодарны этому опыту. А если мы ежедневно будем просить Бога о прощении за свои грехи и совершать их снова и снова, мы не пойдем дальше. Когда мы говорим о своей греховности, это означает, что у нас недостаточно опыта в проявлении своей духовности в жизни здесь, на Земле. Мы приходим на Землю за этим опытом, получая физическое тело, которое является для этого инструментом. Рэйки дает нам возможность осознания “своей греховности”, своей неопытности и дает нам потенциал для дальнейшего освобождения.

**ВОПРОС: Когда разгорается ссора в моем присутствии, мне всегда трудно удержаться и я тоже заражаюсь этим состоянием. Может ли Рэйки мне помочь?**

Да, конечно. Вы можете начать себе сеанс Рэйки или следовать за руками. Мне очень нравится положить одну руку на сердце, другую на солнечное сплетение и наблюдать за своим состоянием. Чаще всего, когда у меня наступает состояние умиротворения, ссора прекращается. Мое гармоничное состояние начинает распространяться на окружающих. Помните из Библии: “Спасись сам и вокруг тебя спасутся”.

**ВОПРОС: Может ли злой человек стать проводником Рэйки?**

Злых людей не бывает. Есть люди, которые испытывают чувство злости. У одних это возникает часто, у других реже. Это может стать вредной привычкой. Вот про таких говорят «злой человек».

Ни один человек не хочет быть злым или испытывать злость. Если человек часто

злится, на следующий же день по своему желанию он не сможет освободиться от этой вредной привычки. Но если он каждый день будет передавать себе или другим Рэйки, он изменится.

Если в стакан с мутной водой лить чистую воду, то постепенно вода станет там чистой. Постепенно этот человек будет становиться добрее, более любящим, потому что через него будет идти этот очищающий поток энергии любви.

### **ВОПРОС: Если человек «вампир», могу ли я передавать ему Рэйки?**

Человек не может быть абсолютным вампиром или абсолютным донором. Лишь по отношению друг к другу мы бываем то “донорами”, то “вампирами”.

При общении энергия переходит от одного человека к другому по принципу сообщающихся сосудов и всегда один – “донор”, а другой “вампир”. И если вы поняли, что конкретный человек является по отношению к вам “вампиром”, вы можете, став соединительным звеном передавать ему энергию Рэйки, а можете после общения с ним, если вы чувствуете недомогание, дать энергию Рэйки себе. Передавая энергию Рэйки, вы можете помочь этим людям. А они, в свою очередь, помогут тем, для которых они являются “донорами”.

### **ВОПРОС: Какова сущность Рэйки?**

Нет никакого способа описать сущность Рэйки словами. Любая попытка является не-Истиной, не-Рэйки. Это может быть только одной из бесконечного множества возможностей рассказать об этом, одной описанной гранью, каждая из которых основана на полученном опыте в каждый момент времени. И если, давая себе Рэйки, вы чаще находитесь в осознанном состоянии, этих граней становится больше и больше. Вы приближаетесь к более целостному пониманию сущности Рэйки, но постичь это невозможно. Это процесс, не имеющий конца. Как только мы думаем, что что-нибудь узнали, открываются новые горизонты. Мы взбираемся на холм, и вершина уже близка, но взобравшись, мы видим следующую. И появляется еще больше вопросов.

### **ВОПРОС: Есть ли какая-нибудь специфика работы с Рэйки в России?**

Я не думаю, хотя я имею небольшой опыт работы с иностранцами. Все люди вне национальности, местожительства, вероисповедания и т.п. являются духовными сущностями, проходящими свой путь на Земле. Может быть эти люди имеют разный жизненный опыт, но то, что делает Рэйки - это исцеление

человека.

**ВОПРОС: До какого момента человек остается каналом Рэйки после инициации? Что нужно сделать, чтобы выйти из Системы?**

Однажды пройдя инициацию в Рэйки, вы навсегда остаетесь каналом для проведения этой энергии. Кроме того, никто извне не сможет перекрыть вам доступ к Рэйки. Это ваш выбор – практиковать ли дальше. По своему желанию, вы можете перестать быть каналом Рэйки. Для этого не нужен никакой ритуал. Вы просто перестаете это делать. Но даже если вы не будете практиковать несколько лет, при желании вы сможете снова обратиться к Рэйки и начать практику исцеления наложением рук.

**ВОПРОС: Помогает ли инициация 1-й ступени справиться с вредными привычками?**

Я заметила, что люди, которые иницируются в Рэйки, гораздо легче расстаются со своими вредными привычками.

## **РЭЙКИ И ДЕНЬГИ**

**ВОПРОС: Система Рэйки предполагает энергообмен, но я не могу брать деньги с человека, когда даю ему Рэйки. Что мне делать?**

Нужно найти причину, почему вы не можете брать деньги. Найдите ту форму энергообмена, которую можете принять в данной ситуации. Может быть, вы начнете с того, что будете обмениваться сеансами Рэйки, или позволите этому человеку что-то сделать для вас. Это и будет вашим процессом исцеления. А может, будете делать Рэйки только себе. И на каком-то этапе вы вдруг почувствуете, что вам легко стало взять деньги и ваши взаимоотношения с деньгами изменились.

Нам нужно учиться брать то, что нам дают, как величайший дар, и отдавать всё, что только можем отдать, не задумываясь о воздаянии. Единственным нашим устремлением является не *желание* дать, а *готовность* дать. Система Рэйки учит нас этому.

Когда мы пришли на семинар 1-й ступени, мы отдали деньги, а получили великий дар возможности исцеления. Брать и давать - это один и тот же процесс. Давая, мы получаем. А если мы не можем брать, мы не сможем и

давать. Рэйки учит нас целостно воспринимать этот процесс. Но, давая, у нас не должно быть нужды получить что-либо. Здесь есть очень тонкая грань, которую мы должны чувствовать и контролировать свое положение в этой ситуации.

Деньги небезосновательно являются элементом Системы Усуи, так как, чтобы что-то получить, нужно отдать. То, что приходит “просто так”, не ценится. В народе говорят: “Как пришло, так и ушло”.

### **ВОПРОС: Как почувствовать эту грань?**

Есть одна притча об ученике, который придя к своему Учителю, просит учить его. Но Учитель попросил принести много денег. Ученик заработал деньги и вновь пришел к Учителю. Учитель сказал, что этого мало. И тогда ученик пошел и заработал очень много денег. Учитель взял и, выбросив эти деньги в море, сказал, что сейчас согласен его учить.

### **ВОПРОС: Как быть с энергетическим эквивалентом в своей семье?**

Если вы хотите давать Рэйки своим маленьким детям, то это ваша ответственность. Если это уже большие дети и они просят у вас Рэйки, пусть они что-то сделают, чтобы высвободить ваше время - и это будет их эквивалентом. Если это ваши жены и мужья или родители, то пусть инициатива идет от них, а не от вас. А если члены вашей семьи отказываются принимать Рэйки, сделайте сеанс себе. И это будет ваша помощь им. Это лучше, чем уговаривать их на этот сеанс. Пусть проявится ваша отзывчивость, а не навязчивость.

**ВОПРОС: Я делаю сеанс Рэйки людям, и для меня достаточно их благодарности. Но иногда я чувствую себя плохо после этого сеанса. Почему это может происходить?**

Причины могут быть разными. В Системе Рэйки очень важно ощущать себя проводником. Если вам становится важным получать “спасибо”, то вырастает ваше чувство значимости. Ухудшается самочувствие. В такой ситуации деньги за сеанс могут вас спасти.

Но может быть и другая причина. Разберитесь в ситуации.

### **ВОПРОС: Почему семинары Рэйки стоят так дорого?**

Есть люди, которые ходят на все семинары подряд, изучают разные методики и

системы, но не практикуют их. Когда человек идет в Рэйки, у него есть хорошая возможность подумать, надо ли ему это, т.к. приходится платить большие деньги. В Рэйки приходят только те, которым это действительно нужно, ценно. Эта Традиция идет от Великих Учителей Рэйки. Может быть форма и была другой, но энергообмен существовал.

Мы знаем из истории Рэйки, что, передавая энергию нищим, которые не ценили того, что получали и не использовали для изменений в себе, Микао Усуи понял, что энергия Рэйки полезна только тем, кто ее оценит и начнёт использовать для своей трансформации.

Да и потом, понятие “дорого-дешево” относительно. Никто не может оценить стоимость, например, головной боли или возможности быть счастливым. И каждый должен решить для себя сам, “дорого” ли.

Рэйки - это Система, которая учит отдавать. Первым уроком является то, как мы приходим на семинар.

**ВОПРОС: В Рэйки Альянсе существуют жёсткие требования по поводу выплат за получение 1-й, 2-й и мастерской ступеней. Чем это можно объяснить?**

Объяснить можно чем угодно. Лучше спросить об этом членов Альянса. Я не являюсь членом Альянса. Я думаю, что для тех, кому важны эти жёсткие требования, изменять эти “стандарты” нельзя. Нарушая эти “стандарты” они попадают в собственные капканы, т.к. выходят за границы Системы, которая перестаёт их поддерживать. Это их правда.

Для меня важна не конкретная сумма, не сами деньги, а та энергия, которая эквивалентна какой-то сумме денег, то чувство, которое рождается в человеке, когда он делает выбор в пользу Рэйки. И чтобы это чувство смогло родиться, Система должна быть доступна людям, но при этом, человек от чего-то отказывается, сделав выбор в пользу Рэйки. Это моя правда.

А какова ваша правда?

На нас влияет не сама ситуация, а то, как мы её оцениваем.

## РЭЙКИ КАРТОЧКИ

Я хочу поделиться с вами одной моей находкой. Это Рэйки карточки. Они очень помогают мне и тем, кто стал их использовать.

В каждый миг нашей жизни мы делаем выбор, от которого зависит то, что произойдет с нами в будущем. Всегда существует некая причинно-следственная цепочка, и сеть множество причин, определяющих наш выбор. Мы видим какой-нибудь знак-подсказку. Такими знаками может быть, что угодно. Одни получают их в своих сновидениях, для других есть какие-то особые приметы, дающие знание, как поступить, что предпринять, какой сделать выбор.

Вы можете получать ответы с помощью Рэйки карточек. Они не являются частью Системы Усуи, но очень помогут вам найти выход в любой ситуации, смогут дать хороший совет. Их 50. Одна карточка пустая, что означает свободу выбора. Каждая карточка содержит ключевое слово, в котором заключена Универсальная Жизненная Сила Рэйки, необходимая для решения вашей проблемы.

Разложите перед собой все карточки словом вниз. Начните передавать себе Рэйки или просто сконцентрируйте внимание. Четко сформулируйте свою проблему или задайте вопрос. Возьмите одну карточку и прочтите ключевое слово. Почувствуйте, как энергия наполняет вас, дает силу и уверенность. Будьте благодарны.

Используйте ключевое слово карточки, его энергию, энергию Рэйки для выбора нужного направления и... действуйте!

О Рэйки карточках подробнее можно узнать здесь: <http://reikicards.ru> .

При возникновении вопросов обязательно обращайтесь по адресу: [koir@disecret.ru](mailto:koir@disecret.ru)